



Rosenquarz, Olivin und Prehnit

So schön wie sich langsam die zarten Farben und Gerüche des Frühlings zeigen. In unserer kleinen Vitrine im Schmucken Ding bringen wir mit Prehnit, Peridot und Rosenquarz ebenfalls zarte und feine Farben ins Spiel. Grün und rosa sind die Farben des **Herzchakras**.

Rosenquarz gilt seit Jahrhunderten als Fruchtbarkeitsstein. Er wurde zur Heilung von Herzbeschwerden und Frauenleiden, aber auch zum Liebeszauber, d.h. „Herzensangelegenheiten“ im übertragenen Sinn, verwendet.

Rosenquarz macht sanft, jedoch bestimmt. Es entsteht keinesfalls Nachgiebigkeit, sondern eher das Bewusstsein: „Das Weiche und Sanfte überwindet das Harte und Starke“. Rosenquarz fördert Hilfsbereitschaft, Aufgeschlossenheit und den Wunsch nach einem wohltuenden Ambiente. Er stärkt das Einfühlungsvermögen, Empfindsamkeit und manchmal auch Empfindlichkeit. Rosenquarz fördert Selbstliebe, Herzenskraft, Romantik und Liebesfähigkeit, befreit von Sorgen und lenkt die Aufmerksamkeit auf die Erfüllung elementarer Bedürfnisse. Rosenquarz stärkt unser Herz.

Peridot (Olivin, Chrysolith) wurde schon im 2. Jahrtausend vor Christus in Ägypten als Schmuck- und Heilstein verwendet. In alten Schriften wird er oft als Topas bezeichnet, so z.B. im Alten Testament. Der „Topas“ aus dem Brustschild des Hohepriesters ist vermutlich ein Olivin. Im Mittelalter wurde er zur Abwehr böser Geister und für Weisheit und Freundschaft verwendet.

Olivin hilft, sich aus Fremdbestimmung zu lösen. Er hilft, das eigene Leben zu leben und Weisheit aus der Fülle der Lebenserfahrungen zu erwerben. Er löst Belastungen auf, die aus Selbstvorwürfen, schlechtem Gewissen und Schuldgefühlen stammen. Er hilft, sich Fehler einzugestehen und zu verzeihen. Körperlich wirkt Olivin stark entgiftend und leberanregend.

Prehnit wurde erst Ende des 18. Jahrhunderts entdeckt und nach dem Oberst Prehn benannt, der das Mineral vom Kap der guten Hoffnung (Südafrika) mitgebracht hatte.

Prehnit hilft, sich verdrängten Bildern und Erinnerungen zu stellen und damit verbundene unangenehme Empfindungen aufzulösen. Körperlich regt Prehnit den Fettstoffwechsel an und beschleunigt die Entfernung der im Fett eingelagerten Giftstoffe. Prehnit stimuliert alle Erneuerungsprozesse im Körper.